

# Espaço PreviSiemens

www.previsiemens.com.br

5ª edição - Outubro/2010

## Nossos Colaboradores A principal razão de existir a PreviSiemens

O trabalho desenvolvido pela PreviSiemens requer diariamente um olhar para o futuro. A busca permanente pela excelência na gestão da Entidade tem nos orientado a alcançar resultados cada vez mais expressivos frente a uma administração voltada para os riscos. Para a Entidade não bastam os bons resultados, mas a representatividade desses resultados frente aos riscos assumidos.

Busca-se cotidianamente garantir tranquilidade aos nossos participantes. Mensalmente são pagos mais de 700 benefícios, o equivalente a mais de R\$ 2 milhões. As ações praticadas em favor do ótimo desempenho da administração se tornam cada vez mais visíveis a nós participantes. Materializam-se as boas práticas de governança executadas pela Entidade, as opções acertadas de investimentos, o controle e o planejamento dos processos, a capacidade técnica dos profissionais frente as suas atribuições.

Observamos que os participantes depositam na PreviSiemens mais do que

dinheiro, depositam as expectativas de um futuro tranquilo e seguro para si e seus familiares.

É por isso que benefícios como Planos de Aposentadoria são cada vez mais valorizados nas empresas. O aumento da longevidade demonstra que estamos cada vez mais longe do limite de crescimento da expectativa de vida. Certamente, estamos vivendo mais. Mas, como custear a qualidade de vida no momento pós-carreira? Sem investimentos no presente não há equilíbrio no futuro.

Se as conquistas até agora foram muitas, numerosos são os desafios. Certamente serão envidados todos os esforços para continuarmos cumprindo nossa importante missão.

Faço aqui um convite: conheça, participe e valorize esse importante benefício que a empresa coloca a sua disposição. A participação de todos nos Planos de Aposentadoria da PreviSiemens é fundamental para que 100% dos nossos colaboradores possam se beneficiar no futuro.



Sr. Adilson Primo  
CEO do Grupo Siemens no Brasil e Presidente  
do Conselho Deliberativo da PreviSiemens.

## Aportes Eventuais Pague menos IR na próxima declaração de Imposto de Renda!

Os participantes ativos da PreviSiemens contam com um incentivo fiscal que permite que o valor anual investido no plano seja abatido em até 12% da sua renda bruta anual na próxima declaração de Imposto de Renda.

Aproveite a renda extra que você receberá no final de ano em função do PLR, Prêmios e o 13º salário e faça um depósito de Contribuição Eventual prevista no regulamento. Além da vantagem tributária você aumentará a sua poupança e terá um padrão de vida melhor no futuro.

As Contribuições Eventuais podem ser feitas mensalmente por meio de desconto em folha ou a qualquer momento via depósito bancário. Veja como efetuar a Contribuição Eventual no seu plano de aposentadoria.

1. Faça o depósito na conta da PreviSiemens:

**BRADESCO**  
AG. 2598-0  
C/C 354100-2  
CNPJ 60.540.440/0001-63

2. Envie uma cópia do comprovante de depósito para a PreviSiemens, e-mail [adriano.sinko@siemens.com](mailto:adriano.sinko@siemens.com). O envio do comprovante é obrigatório para que não haja transtornos na alocação dos valores.
3. Confira, no próximo mês, o depósito efetuado no seu extrato de conta no site da PreviSiemens: [www.previsiemens.com.br](http://www.previsiemens.com.br)

Lembre-se que o prazo para você aproveitar o incentivo fiscal neste ano é até 31 de dezembro.

# Portabilidade: transfira os seus recursos para PreviSiemens

Neste artigo vamos focar as vantagens para os participantes que optam por trazer seus recursos de outros planos de previdência para a PreviSiemens.

## Você sabe o que é portabilidade?

É a opção oferecida aos participantes da PreviSiemens de trazer, ou melhor, transferir recursos de uma entidade de previdência, seja empresa (planos fechados), bancos ou seguradoras (PGBL), para seu plano de aposentadoria na PreviSiemens.

Além da manutenção da finalidade previdenciária, ou seja, guardar dinheiro para a aposentadoria, a portabilidade permite que você concentre os seus recursos em só um plano e tenha um controle melhor da sua poupança.

Um fato importante é a diminuição das taxas. Se você participa como autopatrocinado ou BPD (benefício proporcional diferido) em outros planos de aposentadoria ou possui um PGBL (plano oferecido por

bancos/seguradoras), certamente está pagando a taxa de carregamento e a taxa para cobertura das despesas administrativas. Ao portar os seus recursos para a PreviSiemens, enquanto for um participante ativo (empregado da patrocinadora), você não terá que pagar nenhuma taxa e os seus recursos portados continuarão rendendo mensalmente de acordo com a rentabilidade do seu plano na PreviSiemens.

Outro ponto que vale destacar é que na portabilidade não há incidência de imposto de renda, pois a transação é feita diretamente entre as entidades de previdência. E mais, caso o seu regime de tributação seja regressivo no plano de origem, esse regime será mantido no Plano da PreviSiemens e o prazo de acumulação continuará contando normalmente sem interrupções.

Mas saiba que não é possível a portabilidade para a PreviSiemens de planos da modalidade VGBL, pois esses planos possuem características



diferentes dos planos de previdência tradicionais.

Para fazer a sua portabilidade ou saber mais sobre o tema, entre em contato conosco pelos telefones: 11 3908-2841 (Josué) ou 11 3908-2395 (Adriana).



## 3º trimestre de 2010: Novos aposentados na PreviSiemens

No terceiro semestre de 2010 a PreviSiemens passou a contar com 703 participantes aposentados e pensionistas. Veja abaixo os participantes que iniciaram seu benefício no 3º trimestre de 2010.

Julho	Agosto
Asta Catharina Gatz Birle	Aristides Carlos Bernardi
Fileto Vaz de Andrade	Geraldo Roque Bohnen
Francisco Alexandre G. Martins	Orestes Gomes de B. Filho
Hamilton Fernando de Campos	Suelena Ortiz Porto
Jose Antonio Simoes	
Marco Antonio N. Messineti	Setembro
Norberto Gomes	Lenize Dexheimer
Riol Max Ferreira de Almeida	

## Demonstrativo de pagamento eletrônico

### Atenção aposentados e pensionistas!

A PreviSiemens preocupada com a natureza e a proteção ao meio-ambiente, estará disponibilizando os demonstrativos de pagamento somente de forma eletrônica no site da Entidade.



Essa mudança ocorrerá a partir de novembro/2010 e abaixo destacamos os passos para o acesso eletrônico:

1. Acesse o site [www.previsiemens.com.br](http://www.previsiemens.com.br);
2. Digite seu login e senha, caso não tenha aproveite e faça o seu cadastro;
3. Na tela "Painel de Controle" clique na opção "Demonstrativo"; e
4. Confira seu demonstrativo de pagamento mensal e imprima-o se for necessário.

Você pode inclusive acessar os demonstrativos dos meses anteriores, pois a PreviSiemens mantém um histórico desde a implantação do site.

Caso queira continuar recebendo o demonstrativo impresso em sua casa, solicite diretamente à PreviSiemens pelo telefone 11 3908-2792 (Jéssica).

# Análise do cenário econômico no primeiro semestre de 2010



O ano de 2010 se iniciou com perspectivas bastante positivas para o mercado brasileiro, esse cenário foi reforçado pela expectativa de crescimento do PIB (Produto Interno Bruto) brasileiro e pela expectativa de melhora na atividade econômica mundial.

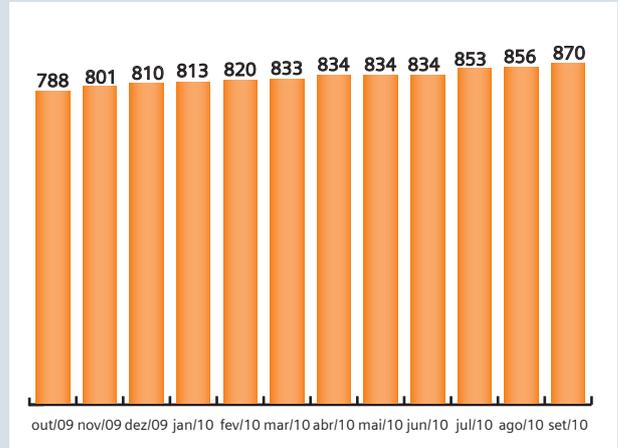
As renegociações com alta dos contratos da Vale e do minério de ferro ajudaram a bolsa a continuar com tendência positiva nos primeiros meses do ano. No entanto, por volta do início do segundo trimestre os dados econômicos da Europa e dos EUA começaram a se deteriorar e o receio de uma nova recessão fez com que as bolsas de todo o mundo despencassem. Consequentemente o resultado do 1º semestre de 2010 no segmento de renda variável foi negativo levando o IBrX a fechar em -12,08%. Estes temores se mostraram exagerados e as bolsas e as perspectivas econômicas mundiais voltaram a níveis aceitáveis. O IBrX recuperou parte das perdas já no mês de julho, quando rendeu 11,00%

Na renda fixa, o cenário também foi turbulento. Em janeiro de 2010 a inflação brasileira preocupava, levando o Banco Central (BC) em 17 de março a voltar a elevar a taxa Selic, que estava estabilizada há 8 meses em 8,75% a.a, seu menor nível histórico. No entanto, em parte graças à redução dos preços de alimentos, em parte graças as preocupações com a economia mundial, a inflação voltou a se nivelar levemente acima da meta do BC, no final do semestre. Essa incerteza no cenário resultou em um semestre difícil, com bastante volatilidade, mas mesmo assim quem assumiu um pouco mais de risco foi premiado. O CDI fechou o semestre em 4,29% enquanto o IMA - Geral (Índice de Mercado da Andima) fechou em 5,72%.

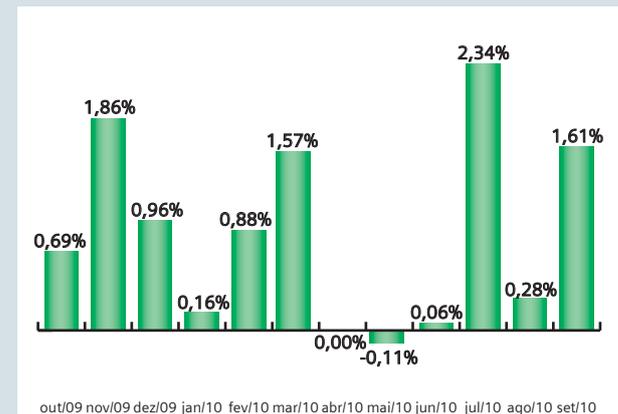
Fonte: Towers Watson

## Números da PreviSiemens

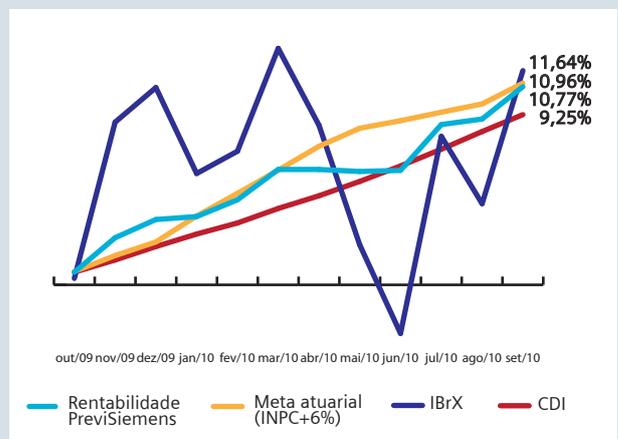
> Patrimônio nos últimos 12 meses (milhões de R\$)



> Rentabilidade mensal nos últimos 12 meses



> Rentabilidade acumulada nos últimos 12 meses versus índices de mercado



### > Definições:

**CDI:** Certificado de Depósito Interbancário. São títulos de emissão das instituições financeiras que lastreiam as operações do mercado interbancário.

**Meta atuarial:** é o percentual mínimo de rentabilidade esperada para os investimentos da PreviSiemens para garantir o cumprimento dos compromissos futuros, ou seja,

o pagamento dos benefícios. Atualmente, a meta atuarial é definida pela variação do INPC, acrescida da taxa anual de 6% ao ano.

**IBrX:** É um índice de ações que mede o retorno de uma carteira teórica composta por 100 ações selecionadas entre as mais negociadas na BOVESPA

# Empréstimos: use com moderação

Para que o empréstimo seja apenas motivo de realização e não de dor de cabeça, considere alguns fatores:

## 1. Motivo do Empréstimo

Analise o verdadeiro motivo da contratação de um empréstimo.



Para aquisição de produto/serviço que não seja de primeira necessidade, o melhor é poupar para comprar depois. Você economiza com os juros do empréstimo e ainda pode negociar um desconto adicional na compra à vista.

## 2. Faça as Contas

O pagamento de sua parcela de empréstimo não pode comprometer o pagamento de outras contas. Some todas as despesas com moradia, educação, vestuário, crediário em andamento, etc, e peça somente o que tiver condições de quitar.

## 3. Evite Aperto

Em um empréstimo de curto prazo, fica mais fácil controlar o aperto no orçamento, pois passa rápido. Para

quitar um contrato de longo prazo, porém, o melhor é não comprometer mais que 10% de sua renda mensal.

## 4. Novo Empréstimo

Pedir um empréstimo com um em andamento na praça é mau sinal e indica que você tem grandes chances de se complicar financeiramente. Peça um novo empréstimo apenas se a intenção for quitar o antigo, de taxas de juros mais elevadas.

## 5. Economize

Se você conseguiu apertar o orçamento e pagar um empréstimo, certamente é capaz de fazer o mesmo daqui para frente com outras obrigações, entre elas, uma poupança que evite um novo pedido de empréstimo no futuro.

## ESPAÇO SAÚDE

# Alimente-se bem todos os dias.

A alimentação é uma preocupação constante na rotina das pessoas. Seja para obter um estilo de vida saudável, perder peso, melhorar a saúde ou, apenas satisfazer uma necessidade fisiológica, comer é sempre bom.

Uma dieta equilibrada aliada a hábitos saudáveis de vida, como exercícios periódicos (uma hora, três vezes por semana), não fumar e beber álcool moderadamente aumentam nossa qualidade de vida.

O grande avanço da ciência na área da nutrição transformou o simples ato de comer em uma ferramenta poderosa na promoção da saúde. A cada dia são descobertos novos nutrientes aptos a atuar diretamente no organismo.

O desenvolvimento de alergias alimentares, manifestação de doenças articulares, existência de quadros recorrentes de doenças respiratórias e manifestações auto-imunes podem ser um alerta de que sua alimentação não está apropriada.

Além disso, as necessidades da vida moderna, associadas a uma alimentação inadequada, levam ao aumento excessivo de peso e

ao conseqüente surgimento de doenças crônicas, como problemas cardiovasculares, diabetes e hipertensão arterial.

Uma nutrição adequada é capaz de diminuir o estresse, ansiedade e a irritabilidade, além de facilitar o controle de peso e do humor. Além disso, pode promover melhora no rendimento de esportistas, potencializar o desenvolvimento físico de crianças e adolescentes, contribuir para uma gestação saudável e lidar com as alterações naturais do envelhecimento.

A alimentação ideal é aquela que inclui todos os grupos alimentares existentes, sendo de 50% a 60% carboidratos, 20% a 30% gorduras e 10% a 15% proteínas.

Para facilitar a compreensão utilizaremos a pirâmide alimentar. Na base, temos os alimentos que devem estar presentes na alimentação em maior quantidade; diminuindo em quantidade e frequência ao subir em direção ao topo da pirâmide.

### Grupo 1 (base)

Cereais, pães, tubérculos e raízes - Cinco a nove porções/dia.



### Grupo 2

Hortalças - Quatro a cinco porções/dia.  
Frutas - Três a cinco porções/dia.

### Grupo 3

Leite e produtos lácteos - Três porções/dia.  
Carnes e ovos - Uma a duas porções/dia.

### Grupo 4 (ápice)

Óleos e gorduras - Uma a duas porções/dia.  
Açúcares e doces - Uma a duas porções/dia.

Vale lembrar que a quantidade diária calórica de cada pessoa depende da idade, estatura, peso e nível de atividade física.