

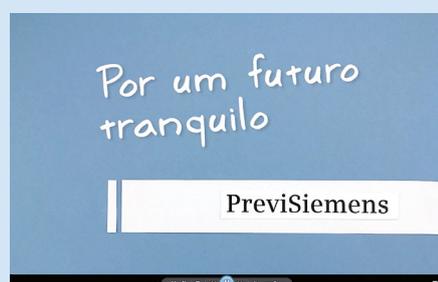
# Espaço PreviSiemens

www.previsiemens.com.br

12ª edição - Julho/2012

## Inovando a comunicação

Educação Previdenciária e Financeira em foco com uma nova ferramenta educativa e uma linguagem simples, didática e divertida.



Apresentamos mais uma inovação na forma de comunicação com os participantes da Entidade: os vídeos explicativos PreviSiemens.

Por meio de uma série composta por cinco vídeos, os participantes poderão acompanhar, em uma linguagem simples, didática e divertida, assuntos relacionados ao plano de previdência e demais aspectos que englobam o tema Educação Financeira e Previdenciária.

Os vídeos abordarão questões importantes como expectativa de vida, o quanto é necessário para viver bem na aposentadoria, a importância do plano de previdência da PreviSiemens para o amanhã, entre outras, para estimular a reflexão sobre o assunto e a tomada de decisões mais conscientes em relação ao futuro.

Esta iniciativa da PreviSiemens visa disseminar entre os participantes, não participantes, assistidos e familiares, o conceito e a importância do planejamento previdenciário e financeiro para a construção de um futuro mais tranquilo e seguro.

Aproveite esta oportunidade para avaliar como está o seu planejamento financeiro, compartilhe com a sua família, principalmente com as crianças, pois quanto mais estímulos tiverem para pensar sobre esse assunto, mais chances terão de se tornarem adultos conscientes em relação às suas finanças e mais condições terão de planejar o seu futuro corretamente.

Se você ainda não é participante do plano CD, esta é uma ótima oportunidade para rever os seus objetivos e planejar o seu futuro. Entre em contato com a PreviSiemens e solicite a sua adesão ao plano.

**O lançamento dos vídeos está programado para acontecer a partir de agosto/12.**

**Você poderá assisti-los no portal: [www.previsiemens.com.br](http://www.previsiemens.com.br)**

Fique ligado!



## Recadastramento de Aposentados e Pensionistas

**Se você é participante aposentado ou pensionista da PreviSiemens, fique atento!**

Em Julho, a PreviSiemens inicia o recadastramento 2012 para atualização de dados cadastrais dos seus participantes. Para isso, será enviado um formulário de recadastramento à residência de cada participante que deverá ser preenchido e assinado.

Após assinado, o participante deve reconhecer firma da sua assinatura por autenticidade em cartório e então devolvê-lo à PreviSiemens. O prazo para devolução do termo é 31/10/2012.

Lembre-se! O recadastramento é obrigatório e deve ser atendido para que não haja interrupção no pagamento de sua aposentadoria.

# Resgate do Saldo

## Será uma boa?

A possibilidade de resgatar o saldo formado na PreviSiemens no momento do desligamento da empresa deixa muitos participantes com aquela vontade de gastar o dinheiro poupado para a aposentadoria. Mas esta opção tentadora traz desvantagens que o participante deve considerar.

Vale lembrar que o valor do imposto de renda é atrelado à opção tributária feita pelo participante no momento da adesão ao plano, ou seja, tabela progressiva ou regressiva. Por isso, antes de resgatar, verifique qual será este desconto e avalie se realmente vale a pena o resgate do seu saldo.

### Alternativas Possíveis

O participante pode preservar 100% do saldo acumulado (saldo do participante + empresa) mantendo-se como autopatrocinado no plano da PreviSiemens depois que sair da empresa. Ou ainda, poderá optar pela portabilidade ou pelo benefício proporcional diferido (BPD). Na portabilidade, o participante do Plano CD poderá levar para outro plano de previdência 100% do saldo acumulado dando continuidade ao seu projeto



de aposentadoria em outra Entidade de Previdência Complementar. O BPD possibilitará ao participante continuar vinculado à PreviSiemens sem efetuar contribuições mensais, exceto aquelas para custeio administrativo do plano. É importante ressaltar que as opções de portabilidade e BPD requerem que o participante possua, pelo menos, 3 anos de vinculação ao plano.

Por isso, pense bem! Foque no seu futuro e dê continuidade ao seu plano de aposentadoria.



$$\begin{aligned} &\text{SALDO DO PARTICIPANTE} \\ &\quad - \\ &\quad \text{IMPOSTO DE RENDA} \\ &\quad = \\ &\text{VALOR DO RESGATE} \end{aligned}$$

# Isenção do Imposto de Renda por moléstia grave



Os aposentados e pensionistas portadores de moléstias graves são isentos do recolhimento de Imposto de Renda pela Lei nº 7.713/88. Para usufruir da isenção do IRPF, os participantes da PreviSiemens deverão requerer, junto ao serviço médico oficial (União, Estados e Municípios), um laudo médico pericial com validade especificada caso a doença seja passível de controle. Em seguida, é só apresentar à PreviSiemens uma cópia autenticada do laudo médico com o CID da doença.

São isentos os proventos de aposentadoria recebidos pelos portadores de moléstia profissional, tuberculose ativa, alienação mental, esclerose múltipla, neoplasia maligna, cegueira, hanseníase, paralisia irreversível e incapacitante, cardiopatia grave, doença de Parkinson, espondiloartrose anquilosante, nefropatia grave, hepatopatia grave, estados avançados da doença de Paget (osteíte deformante), contaminação por radiação, fibrose cística (mucoviscidose), síndrome da imunodeficiência adquirida.

## Aposentados – 2º Trimestre de 2012

Os participantes aposentados e pensionistas da PreviSiemens passam a somar 781 pessoas. Veja, abaixo, os participantes que iniciaram seu benefício neste período.

### Abril

Geraldo Goncalves Coelho  
Herold Walter Weiss  
Leila Horta Halfeld Limp  
Marcio Manoel da Costa Padovani  
Marcos Alonso Jose da Cunha  
Noel Xavier Pinheiro  
Paulo de Tarso Queiroz Junior  
Sandra Savaris Soares

### Maio

Jacqueline Lucienne Therese Keller  
Marcio Luis Carboni  
Sergio Yukishique Nishida

### Junho

Arlton Antônio Marchini  
Lethes Santiago dos Santos  
Mario Nelson Lemes  
Nelson Luiz de Lima  
Paulo Koga  
Roberto Carlos Effko  
Ulisses Francisco de Paula Filho

## Revisão das Políticas de Investimentos 2012



Em maio deste ano, foram aprovadas pelo Conselho Deliberativo da PreviSiemens algumas alterações na política de investimentos da Entidade.

As alterações efetuadas dizem respeito ao processo de gerenciamento e controle do Risco de Mercado das carteiras dos planos da PreviSiemens.

A política anterior estabelecia que o limite de risco esperado (*Value-at-Risk – VaR*) fosse atrelado à carteira como um todo, ou seja, sobre o valor dos investimentos alocados em renda fixa e variável. O limite estabelecido para o segmento de renda fixa era de 2,5% do valor dos investimentos alocados neste segmento e para renda variável o percentual era de 20,0%.

Já a política vigente determina o limite de risco esperado em relação aos **índices de referência (benchmarks)**, para os segmentos de renda fixa e variável, em que estão alocados os recursos dos planos da PreviSiemens.

Esta alteração permitiu mais flexibilidade de atuação por parte dos gestores dos investimentos, uma vez que o limite de risco estabelecido para os segmentos de renda fixa e variável deve ser inferior a 150% do *benchmark* indicado para estes segmentos.

**Para consultar a política na íntegra, acesse:**

- 1) [www.previsiemens.com.br](http://www.previsiemens.com.br)
- 2) entre com o seu usuário e senha
- 3) clique em Financeiro – Política de Investimentos.

Se você quiser receber a política de investimentos impressa entre em contato com a PreviSiemens pelo telefone (11) 3908-2792.

### Índice de Referência (*benchmark*)

É um indicador de desempenho do segmento de investimentos, utilizado como referência para definição da estratégia de aplicação em renda fixa e variável pelos gestores da PreviSiemens.

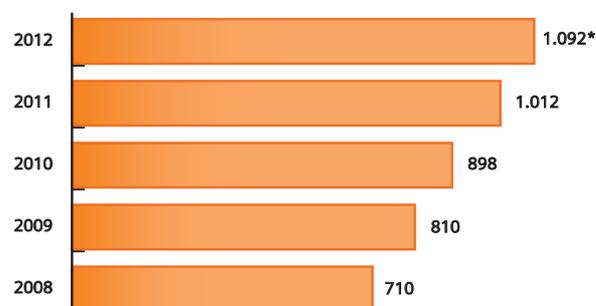
### > Definições:

**DI:** Depósito Interfinanceiro é um instrumento financeiro criado pela Cetip que possibilita a troca de recursos entre instituições financeiras. Diariamente, a Cetip divulga a Taxa DI Over, que é uma média calculada com base nas operações do mercado interbancário prefixadas e pactuadas por um dia útil.

**IBrX:** É um índice de ações que mede o retorno de uma carteira teórica composta por 100 ações selecionadas entre as mais negociadas na BOVESPA.

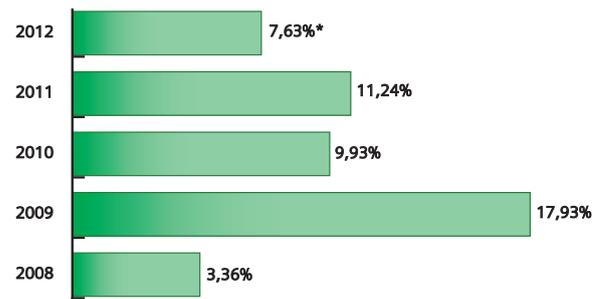
## Números da PreviSiemens

### > Patrimônio nos últimos 5 anos (milhões de R\$)



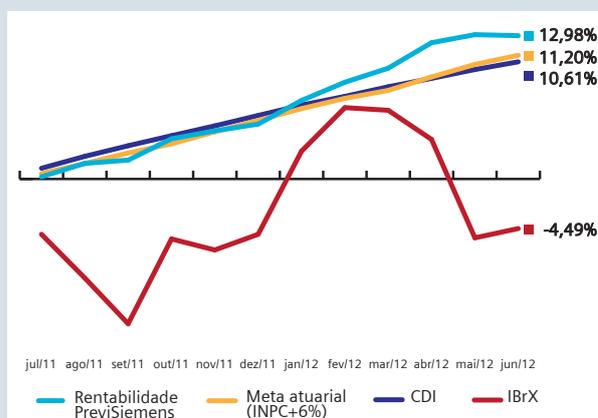
Patrimônio apurado em dezembro de cada ano.  
\* Patrimônio apurado em junho de 2012.

### > Rentabilidade anual nos últimos 5 anos



Rentabilidade apurada de janeiro a dezembro de cada ano.  
\* Rentabilidade apurada em junho de 2012.

### > Rentabilidade acumulada nos últimos 12 meses versus índices de mercado



# Pesquisa sobre aposentadoria

## Brasileiro acorda tarde para o planejamento da aposentadoria



Segundo estudo feito pela consultoria GGarber e pela ABRH-RJ com 300 funcionários de 30 empresas, também publicado na Folha de SP, os brasileiros não estão preparados para a aposentadoria e não parecem preocupados em se prepararem para o futuro.

Os resultados mostram que:

- Mais da metade dos entrevistados revelou nunca ter pensado no futuro fora do mercado de trabalho.
- Entre os que responderam nunca ter refletido sobre aposentadoria, mais de 70% argumentaram que “eram muito jovens para isso” e 19% se imaginaram trabalhando para sempre. Outros 5%, afirmaram que é negativo pensar sobre o assunto.

O ponto negativo do resultado desta pesquisa é que o pensamento do brasileiro não é de longo prazo. É fato que as

pessoas que deixam para iniciar um plano de previdência complementar em idades mais avançadas precisam poupar muito mais por mês para alcançar um benefício suficiente para a aposentadoria.

Iniciando mais cedo, os aportes mensais necessários são bem menores e ainda é possível contar com a rentabilidade do investimento desses valores agindo e se valorizando por um período mais longo.

Observe, na tabela abaixo, como nas menores faixas etárias o tema aposentadoria ainda não é muito considerado:

Idade	Preocupam-se
Até 40 anos	48%
41 a 45 anos	68%
46 a 50 anos	81%
51 a 55 anos	89%
56 a 60 anos	99%
61 a 65 anos	100%

Fonte: FolhaPress e FIBRAnotícias

## ESPAÇO SAÚDE

# Cuidando do coração

## Hábitos prejudiciais à saúde



O site norte-americano Fitsugar listou seis hábitos comuns que podem prejudicar o coração sem que as pessoas ao menos desconfiem disso:

### • Beber vinho em excesso

O vinho tinto tem algumas propriedades saudáveis ao coração, mas o seu consumo em excesso significa muitas calorias e, conseqüentemente, aumento de peso. Ingerir álcool também atrapalha o sono, interferindo na saúde do coração.

### • Dormir pouco

Dormir pouco aumenta a pressão arterial. Vale acrescentar que a ausência de uma rotina de sono tende a aumentar a ansiedade e a fome e, conseqüentemente, a irritação, além de enfraquecer o sistema imunológico.

### • Dependendo de multivitamínicos

As cápsulas de vitaminas não são resposta para tudo e é preciso ter certeza sobre seu conteúdo e se pode afetar seu coração. Por isso é importante consultar seu médico antes de iniciar a ingestão de medicamentos.

### • Exercitar-se muito

Exercícios devem ser feitos com moderação. O excesso de exercícios prejudica o coração porque aumenta a frequência cardíaca de repouso para um ritmo que não é saudável.

### • Contar calorias constantemente

Preocupar-se com cada caloria que ingere tende a aumentar seu nível de estresse, colocando pressão extra sobre o coração. E, além disso, existe a possibilidade da incidência de distúrbios alimentares decorrentes da grande necessidade psicológica em reduzir o peso sem necessidade.

### • Não sair com amigos

Permanecer isolado também eleva o estresse, causando aumento da pressão arterial e até tensão e depressão. Esses distúrbios têm, como conseqüência, diversos problemas que vão desde alteração nos padrões de sono até dos hábitos alimentares.

Fonte: Portal Terra